

CURRICULUM VITAE

Dr. Med. Ana Bravo-Ferrer Acosta

Médico Psiquiatra, Terapeuta EMDR

RESUMEN:

Ana Bravo-Ferrer Acosta, médico psiquiatra y psicoterapeuta con amplia experiencia tanto en el tratamiento farmacológico, como en el trabajo psicoterapéutico de los diversos trastornos psiquiátricos. Doctorada en medicina con mención Cum Laude por la Universidad alemana de Friburgo. Realizó su formación como especialista en Psiquiatría en el Hospital Universitario de Jerez de la Frontera, además de realizar una rotación externa en el programa Atención Temprana a la Psicosis en Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE). Más de 7 años de experiencia trabajando en una clínica alemana con la que sigue colaborando y donde pudo profundizar y ampliar su formación en el tratamiento de experiencias traumáticas, trastorno de estrés postraumático, trastornos de ansiedad, trastornos obsesivos, trastornos depresivos, trastornos afectivos bipolares, trastornos psicósomáticos, trastornos psicóticos, técnicas de EMDR, Trastorno Límite de Personalidad, con formación en psicoterapia en técnicas específicas para regulación emocional.

Una formación completa, desde el punto de vista médico y psicofarmacológico, pero teniendo en cuenta los factores psicoterapéuticos, pueden proporcionar una atención óptima, global e integradora de los distintos problemas en salud mental.

Amplio conocimiento de la lengua y cultura alemana, que le permite atender consultas tanto psiquiátricas como psicoterapéuticas en alemán. Consultas psiquiátricas en inglés y francés.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Colaboración como coordinadora jefa en Clínica de psiquiatría y psicoterapia Friedenweiler, Alemania.** Durante periodos concretos colabora en las labores de coordinación y supervisión de grupo en la clínica especializada en el tratamiento psicoterapéutico de distintos trastornos psiquiátricos.
- **Desde Enero 2020-Actualidad FEA Psiquiatría en USMC Los Palacios, que depende del Hospital Universitario Virgen del Valme (HUVV).** Evaluación y tratamiento de pacientes en régimen ambulatorio.
- **Noviembre-Diciembre 2020 – Médico Psiquiatra en la Residencia de Salud Mental Nuestra Señora del Carmen de Bormujos.** Atención tanto a pacientes en régimen de hospitalización, como en consultas externas.
- **Octubre 2020-Diciembre 2020. Médico Psiquiatra Psiquiatría en Hospital Fátima.** Consultas externas, urgencias psiquiátricas, hospitalización.
- **Desde Abril 2020-Octubre Psiquiatría en USMH, Hospital Universitario Virgen del Valme (HUVV).** Evaluación y tratamiento de pacientes en régimen hospitalario.
- **Junio 2012- Noviembre 2019 Coordinadora jefa departamento de Psiquiatría y Psicoterapia II en Clínica Friedenweiler.** Labores de Coordinación en Equipo formado por varios facultativos especialistas, médicos residentes, terapeuta ocupacional, terapeutas del deporte. Participación en labores formación de enfermería, supervisión médica y psicoterapéutica de un grupo de psicólogos en formación y médicos internos residentes. Participación en reuniones de coordinación de la clínica. Toma de decisiones médicas de un máximo de 25 pacientes a mi cargo. Seguimiento en psicoterapia individual de un máximo de cinco pacientes ingresados. Especialización en pacientes con trastorno límite de personalidad y Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y pacientes con trastorno por estrés posttraumático simple y complejo con técnicas de EMDR. Evaluación y tratamiento de pacientes en régimen hospitalario y de hospital de día, seguimiento puntual de pacientes ambulatorios.

- **Mayo 2008-Mayo 2012. Especialización en psiquiatría vía M.I.R. en UGC Jerez de la Frontera.** Realización de las rotaciones correspondientes con el programa de formación de la especialidad. Del periodo de formación como residente en la UGC de Jerez cabe destacar como punto fuerte del programa la formación en las distintas corrientes psicoterapéuticas. Además realicé mi rotación externa en el programa Atención Temprana a la Psicosis en Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) donde me encargaba de la evaluación y atención de pacientes atendidos en el programa, participación en proyectos de investigación asociados, elaboración de sesiones clínicas. Además atención de pacientes en modelo asertivo comunitario de pacientes con psicosis adscritos al programa Integrierte Versorgung.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciatura en Medicina**, Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla, cursando un curso académico en la Universidad de Friburgo, Alemania, iniciando el programa de doctorado. Octubre 1999-Junio 2005,
- **Doctorado en Medicina** en el Instituto de Genética Humana y Antropología (Magna Cum Laude), de la Universidad Albert-Ludwigs-Universität, Freiburg, Alemania. Mayo 2005-Abril 2007
- Acreditación como **Terapeuta Experto en Clínica e Intervención en Trauma con técnicas EMDR Europa**. Instituto nacional EMDRIA-Freiburg. Con formación específica y más de 100 horas de Supervisiones clínicas y más de 300 horas de tratamiento con dichas técnicas. Junio 2013-Octubre 2019.
- **Formación intensiva Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y Skills II**. Instituto AWP , Freiburg. Formación dirigida por M.Bohus. Junio 2018.
- **Formación intensiva Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y Skills I**. Instituto AWP , Freiburg. Formación dirigida por M.Bohus. Marzo 2018.
- **Título oficial de Acupuntora NADA Nivel II**, Kiedrich, Alemania. Noviembre 2019

- **Curso experto universitario internacional en urgencias psiquiátricas**, Universidad Isabel I, Mayo-Octubre 2020.
- **Curso de mediación sanitaria de la Fundación para la Formación OMC**, Madrid, España. Noviembre 2019- Junio 2020,
- **Curso especialista universitario en Anorexia y Bulimia**, Universidad San Jorge, Julio 2020.
- **Curso universitario especialización en Mindfulness**, Universidad Europea de Miguel de Cervantes, Agosto 2020.
- **Curso universitario especialización en TDAH**, Universidad Pontífica de Comillas, Septiembre 2020
- **Curso universitario especialización en Indicadores y Riesgo de la Salud Mental del anciano**, Universidad Europea de Miguel de Cervantes, Octubre 2020.
- **Máster en investigación en ciencias de la salud. Evidencia científica**, Universidad Isabel I, en curso.

FORMACIÓN DOCENTE

- **Conversamos: herramientas para fomentar la conversación terapéutica en pacientes con esquizofrenia** CDM Barcelona; Lifechanging. Plataforma Acredimed
- **Encuentros Nacionales en Psiquiatría (conducta suicida)**, Sevilla.
- **Curso especialista universitario en Anorexia y Bulimia**, Universidad San Jorge.
- **Curso universitario especialización en Mindfulness**, Universidad Europea de Miguel de Cervantes.
- **Curso universitario especialización en Mindfulness**, Universidad Europea de Miguel de Cervantes, Agosto 2020.
- **Curso UGC Hospital de Valme sobre Libre Office Base, Nivel Básico.**

- Curso UGC Hospital de Valme sobre Libre Office Base, Nivel Avanzado.
- Curso universitario especialización en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, TDAH, Universidad Pontífica de Comillas.
- Curso universitario especialización en Indicadores y Riesgo de la Salud Mental del anciano, Universidad Europea de Miguel de Cervantes, Octubre 2020.
- Curso UGC Hospital de Valme de sensibilización en Protección de Datos y Privacidad
- Curso sobre la Calidad en la Asistencia Sanitaria, Formación FCA.

Curso sobre Alimentación en situaciones de Hospitalización, Formación FCA.

- La Psiquiatría durante y tras la emergencia sanitaria, Meeting Campus, Formación acreditada, por la FC del SNS.
- Curso adaptación del EMDR para el tratamiento de la hipocondría, Dr. Richter, Supervisora oficial del Instituto EMDR Alemania (formación acreditada por colegio oficial de médicos de Sud Baden, Alemania y colegio oficial de psicólogos).
- Formación Neurociencias online Aspectos legales de Psiquiatría en la Unidad de Agudos, Profármaco-2,S.L.
- Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, SEPB. Psicofarmacología y Neurociencia 4ª Edición, SEPB.
- Terapia dialéctica conductual adaptada al trastorno por estrés postraumático, Asociación Española de DBT.
- Curso de Mediación Sanitaria . 4ª Edición, Diploma de formación específica de mediación, al amparo de lo previsto en el Real Decreto 980/2013, de 13 de diciembre, por el que se desarrollan determinados aspectos de la Ley 5/2012, de 6 de julio, de mediación en asuntos civiles y mercantiles. Fundación para la Formación de la OMC.

- Curso experto universitario internacional en urgencias psiquiátricas, Universidad Isabel I.
- Curso Protocolo de Acupuntura NADA- Nivel Básico II, Asociación Nacional de Acupuntura (Formación acreditada por colegio oficial médicos Sud Baden, Alemania)
- Curso farmacología Biosimilares en la práctica clínica, Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial de España.
- Curso sobre el MIR y Marco legal y responsabilidades, Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial de España.
- Curso Trauma Nivel Avanzado y EMDR, teoría y supervisión clínica, a cargo de Dr. Karsten Böhm, Supervisor oficial y Director del Instituto EMDR Alemania (formación acreditada por colegio oficial de médicos de Sud Baden, Alemania y colegio oficial de psicólogos)
- Curso Trauma Nivel Avanzado y EMDR, teoría y supervisión clínica, a cargo de Dr. Barbara Mayer, Supervisora oficial del Instituto EMDR Alemania (formación acreditada por colegio oficial de médicos de Sud Baden, Alemania y colegio oficial de psicólogos).
- Curso de iatrogenia y seguridad del paciente, Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial de España.
- Curso PAIME: la atención integral al médico enfermo, Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial de España.
- Curso intensivo de EMDR- Nivel II, Psychotherapeutisches Institut am Park (acreditado por colegio oficial médicos Sud Baden, Alemania).
- Formación intensiva Terapia Dialéctico Conductual para el Trastorno Límite de Personalidad (DBT) y Skills II. Instituto AWP , Freiburg. Formación dirigida por M.Bohus. AWP Freiburg, (acreditado por colegio oficial médicos Sud Baden, Alemania)
- Formación intensiva Terapia Dialéctico Conductual para el Trastorno Límite de Personalidad (DBT) y Skills I. Instituto AWP , Freiburg. Formación dirigida por M.Bohus. AWP Freiburg, (acreditado por colegio oficial médicos Sud Baden, Alemania)

- Curso Trauma Nivel Avanzado y EMDR, teoría y supervisión clínica, a cargo de Dr. Barbara Mayer, Supervisora oficial del Instituto EMDR Alemania (formación acreditada por colegio oficial de médicos de Sud Baden, Alemania y colegio oficial de psicólogos).
- Curso Trauma Nivel Básico II y EMDR, teoría y supervisión clínica, a cargo de Dr. Dr. Richter,, Supervisora oficial del Instituto EMDR Alemania (formación acreditada por colegio oficial de médicos de Sud Baden, Alemania y colegio oficial de psicólogos).
- Curso Trauma Nivel Básico I y EMDR, teoría y supervisión clínica, a cargo de Dr. Dr. Richter,, Supervisora oficial del Instituto EMDR Alemania (formación acreditada por colegio oficial de médicos de Sud Baden, Alemania y colegio oficial de psicólogos).
- Curso Protocolo de Acupuntura NADA- Nivel Básico I, Asociación Nacional de Acupuntura (Formación acreditada por colegio oficial médicos Sud Baden, Alemania).
- Curso intensivo de EMDR- Nivel I, Akademie in Park, (acreditado por colegio oficial médicos Sud Baden, Alemania).

Intervención en Trastorno Bipolar. Aplicación de un programa psicoeducativo Campus Virtual Educamos.

- Curso La psicosis atípicas o transitorias, UNED Tudela.
- XXVII Jornadas de la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, acreditado por la Dirección General de Calidad, investigación y Gestión del Conocimiento de la Junta de Andalucía
- XXVI Jornadas de la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, acreditado por Agencia de Calidad Sanitaria.
- 10ª Reunión de psicopatología: los fundamentos de la psicopatología

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

Comunicaciones en
Congresos Nacionales Fernández Nicolás, E; Fernández Cepillo, L; **Bravo-Ferrer Acosta, AM**; Carabias Contreras, B; Dra. Rodríguez Gómez, C. "Datos preliminares sobre factores de evolución en psicosis agudas" Poster. X Jornadas Andaluzas AEN, Jerez de la Frontera, November 2011

Bravo-Ferrer Acosta, AM; Carabias Contreras, B; Fernández Nicolás, E; Fernández Cepillo, L; Rodríguez Gómez, C "Revisión del concepto de psicosis agudas y su estabilidad diagnóstica". Poster X Jornadas Andaluzas AEN, Jerez de la Frontera, November 2011

Lillo Moreno C, **Bravo Ferrer Acosta AM**, Fernández Nicolás E, Lara Ruiz Granados I, Amenabar Figueroa M. "Farmacoterapia en pacientes con TGD en el Área de Jerez". Poster. XI Jornadas de Asociación española Infantojuvenil. Santiago de Compostela. Mayo, 2009.

Fernández Nicolás E, **Bravo Ferrer Acosta AM**, Amenabar Figueroa M, Lara Ruiz Granados I, Lillo Moreno C. "Patología Psiquiátrica comórbida en los pacientes con TGD del área de Jerez". ". Poster. XI Jornadas de Asociación española Infantojuvenil. Santiago de Compostela. Mayo, 2009.

Amenábar Figueroa M, Lara Ruiz Granados I, **Bravo Ferrer Acosta AM**, Fernández Nicolás E, Lillo Moreno C. "Tratamiento farmacológico de TDAH en preescolares en USMI-J Jerez de la Frontera". Poster. XI Jornadas de Asociación española Infantojuvenil. Santiago de Compostela. Mayo, 2009.

Bravo Ferrer Acosta AM, Soto Ontoso M, Leiva Cabral MJ, Mongil San Juan JM. "Comorbilidad diagnóstica y polifarmacia en pacientes mayores de 65 años asistidos por USMC-Villamartin en las principales residencias de ancianos en la zona Sierra. Poster. XXIV Jornadas nacionales AEN. Cádiz, Juni 2008.

Bravo Ferrer Acosta AM, Soto Ontoso M, Leiva Cabral MJ, Barrea Piñeros J. "Evaluación de la psicoterapia de grupo como abordaje terapéutico en la USMC-Villamartín: Análisis descriptivo". XXIV Jornadas nacionales AEN. Cádiz, Juni 2008.

Publicaciones
Internacionales Nicole Zimmermann, **Bravo Ferrer Acosta AM**, Jürgen Kohlhase and Oliver Bartsch. Confirmation of EP300 gene mutations as a rare cause of Rubinstein Taybi syndrome. European Journal of Human Genetics (2007) Eur J Hum Genet. 2007 Aug; 15 (8):837-42. Epub 2007 Feb 14.

Borozdin W, **Bravo Ferrer Acosta AM**, Bamshad MJ, Botzenhart EM, Froster UG, Lemke J, Schinzel A, Spranger S, McGaughan J, Wand D, Chrzanoska KH, Kohlhase J. Expanding the spectrum of TBX5 mutations in Holt-Oram syndrome: detection of two intragenic deletions by quantitative real time PCR, and report of eight novel point mutations. Hum Mutat. 2006 Sep;27 (9):975-6. PMID: 16917909

Borozdin W, **Bravo-Ferrer Acosta AM**, Seemanova E, Leipoldt M, Bamshad MJ, Unger S, Kohlhase J. Contiguous hemizygous deletion of TBX5, TBX3, and RBM19 resulting in a combined phenotype of Holt-Oram and ulnar-mammary syndromes. Am J Med Genet A. 2006 Sep 1;140 (17):1880-6. PMID: 1689240

OTROS:

- Durante 7 años ha participado como docente en la Clínica Friedenweiler, formando tanto al personal de enfermería como al resto de personal facultativo.
- Tutora de Residencia de médicos internos residentes y psicólogos en formación
- Supervisión en psicoterapia
- Formación y experiencia en Técnicas de Mindfulness
- Formación y experiencia en Técnicas de Imaginación y exposición
- Amplio conocimiento de la lengua y cultura alemana que permiten trabajar en psicoterapia
- Buen conocimiento de la lengua inglesa y francesa que le permiten realizar entrevistas psiquiátricas